

### *Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu:*

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití 155 Kč/hod.
- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek 155 Kč/hod.
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru 155 Kč/hod.
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík 155 Kč/hod.

### *Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:*

- pomoc při úkonech osobní hygieny 155 Kč/hod.
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty 155 Kč/hod.
- pomoc při použití WC 155 Kč/hod.

### *Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:*

- oběd 75 Kč/oběd
- donáška stravy 40 Kč/každé jídlo
- pomoc při přípravě jídla a pití 155 Kč/hod.

### *Pomoc při zajištění chodu domácnosti:*

- běžný úklid a údržba domácnosti 155 Kč/hod.
- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezónního úklidu, úklidu po malování 155 Kč/hod.
- běžné nákupy a pochůzky 155 Kč/hod.
- praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy 90 Kč/kg
- praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy 90 Kč/kg

### *Pomoc při zajištění kontaktu s okolím*

- doprovod k lékaři, k orgánům veřejné moci atp. 155 Kč/hod.